La maggior parte degli infortuni ai denti si verifica tra le pareti domestiche, durante il tempo libero o svolgendo un'attività sportiva. I più colpiti sono i bambini e i giovani sotto i 16 anni: oggigiorno, in Europa, circa la metà di loro è vittima di un infortunio ai denti. Spesso, intervenendo tempestivamente e in modo corretto si riesce a salvare anche i denti gravemente lesi. In caso contrario, un infortunio ai denti subìto durante l'infanzia può avere conseguenze gravi, a volte anche per tutta la vita. I genitori e i responsabili nelle scuole, negli asili, nelle piscine e nelle associazioni sportive devono pertanto sapere come comportarsi in caso di infortuni ai denti.

Cos'è un infortunio ai denti?

Se, in seguito a una caduta, a un colpo o simile, un dente si frattura, vacilla, si sposta o esce completamente dal suo alveolo, siamo di fronte a un infortunio ai denti.

Che cosa potete e dovete fare?

In caso di un infortunio ai denti occorre agire con oculatezza: molto spesso, agendo correttamente, è possibile salvare i denti permanenti!

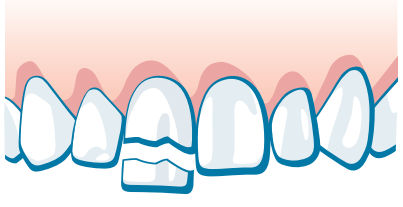
1. Mantenete la calma e agite in maniera oculata.
2. In caso di emorragia importante, comprimete la ferita con una garza o un fazzoletto di stoffa e, esternamente, applicate degli impacchi di ghiaccio.
3. In ogni caso, dopo qualsiasi infortunio ai denti, andate immediatamente dal dentista o nella clinica dentaria più vicina!

Se il dente vacilla o è spostato

Lasciatelo nella posizione in cui si trova e andate immediatamente dal dentista o nella clinica dentaria più vicina

Se il dente è fratturato

Conservate nell'acqua il pezzo che si è staccato e andate immediatamente dal dentista o nella clinica dentaria più vicina.



Se il dente è uscito dall'alveolo

Mettete il dente caduto in un «dentosafe», l'apposito contenitore contenente una soluzione per conservare i denti lussati o i frammenti di denti, disponibile nelle farmacie o negli studi medico dentistici. Se non avete un simile contenitore, mettete il dente in un po' di latte freddo e andate immediatamente dal dentista o nella clinica dentaria più vicina!

Attenzione: i denti usciti dall'osso non vanno né puliti, né afferrati dalla parte della radice, bensì conservati in un liquido!

E i denti di latte?

Se i denti di latte che hanno subito un infortunio non vengono curati, non è escluso che risultino danneggiati anche i denti permanenti non ancora spuntati, le cui gemme dentali, estremamente vulnerabili, si trovano sotto o dietro i denti di latte.

Di conseguenza, anche in caso di denti di latte lussati o spostati, andate al più presto da un dentista o nella clinica dentaria più vicina.

Come vengono trattati gli infortuni ai denti?

Il medico dentista esamina i denti colpiti e valuta (ad esempio con una radiografia o con il test della sensibilità al freddo) se e quanto sono danneggiati il dente, la radice o il nervo.

Nel limite del possibile, i pezzi di denti che si sono staccati vengono incollati al dente. I denti vacillanti, spostati o spinti nell'osso vengono rimessi al loro posto e fissati con una ferula. I denti permanenti usciti dall'osso vengono ricollocati al loro posto.

Quali sono le probabilità di successo?

L'importante è non perdere tempo: prima si va dal dentista e maggiori saranno le possibilità di successo. I denti usciti dall'osso, infatti, rimangono vitali per 24 ore se sono conservati in un contenitore «dentosafe», ma se sono conservati nel latte freddo restano vitali per poco tempo. I denti vacillanti o spostati andrebbero rimessi al loro posto al più presto.

Chi si assume i costi di un infortunio ai denti?

Gli infortuni ai denti sono coperti dall'assicurazione. Nel caso dei lavoratori assicurati dal loro datore di lavoro, i costi sono a carico dell'assicurazione aziendale o dell'assicurazione per gli infortuni non professionali. Nel caso delle persone senza attività lucrativa (bambini, giovani e pensionati), i costi sono a carico della cassa malati presso la quale erano assicurati al momento dell'infortunio. Tutti gli infortuni ai denti vanno comunque immediatamente segnalati alla propria assicurazione.

Per ulteriori informazioni
www.sso.ch
www.zahnunfall.unibas.ch

Per ordinazioni
SSO-Shop, Postgasse 19,
Casella postale, 3000 Berna 8
Fax 031 310 20 82, info@sso.ch

1ª edizione: febbraio 2010. Tiratura: 500 esemplari, Art.1323

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société Suisse d'Odonto-stomatologie
Società Svizzera di Odontologia e Stomatologia
Swiss Dental Association
SSO

Opuscolo informativo

Infortuni ai denti

zahnunfallzentrum
Universitätskliniken für Zahnmedizin | Universität Basel

Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft
Société Suisse d'Odonto-stomatologie
Società Svizzera di Odontologia e Stomatologia
Swiss Dental Association
SSO